

## Lebensqualität mit Standfestigkeit

Freier, leichter und gewandter mit dem revolutionären Oslow! Körperzentrierung, bessere Koordination.

Das Knochenskelett der übenden Person wird in seiner Struktur optimal ausgerichtet. Die vermehrte Knochenkraft, die entsteht, ist nach wenigen Minuten wahrzunehmen. Sie wirkt sich positiv auf die Gelenke, die Knochendichte und reflektorisch auf die Muskulatur aus. Bei regelmäßiger Anwendung wird der Knochen- Gelenkstoffwechsel angeregt und Schmerzen gemindert. Die zentrierende Wirkung verbessert Gleichgewicht und Gewandtheit in Verbindung mit Vitalisierung.

Info: Telefon +43 664 2757034  
www.procare.ch



Kirsten Tischner-Berthaler kann bereits auf viele zufriedene Kunden verweisen



**Karin König aus Rosegg** war durch ihre Schmerzen in Verbindung mit Rheuma bereits sehr belastet. Nachdem sie immer sportlich war, hatte sie stets Angst, falsche Bewegungen zu machen. Schließlich hat sie den Oslow entdeckt. Zuerst borgte sie sich das Gerät aus, da sie etwas skeptisch war. Die Skepsis wich der Begeisterung. Drei Wochen stand sie jeden Tag drei bis fünf Minuten am Oslow, und es ging ihr immer besser. Letztlich auch seelisch. Als sie das Gerät zurückgab, stellten sich nach zehn Tagen die Schmerzen wieder ein. Nun benützt sie ihren Oslow weiter und fühlt sich gut. Zusätzlichmunterer, frischer und leichter.



**Dr. Mischa Dorfer, Unfallchirurg, Vereinsarzt EC VSV**

Auch ich persönlich verwende den Oslow. Die schwingende Plattform ist für alle Altersgruppen geeignet. Der Oslow ist gut transportabel und überall einsetzbar. Leistungssportler oder Hobbysportler können das Gerät ohne weiteres zu sämtlichen Events mitnehmen. Schon nach einigen Minuten verspüren Oslow-Anwender ein Standgefühl im Sinne von „verwurzelt“ sein und gleichzeitig ein Leichtigkeitsgefühl im ganzen Körper. Meine Patienten sind von den Ergebnissen begeistert.

**Christl Scholtes, Villach**

Ich bin eine begeisterte Golfspielerin. Im Winter, wenn ich meinem Sport nicht frönen kann, hole ich mir im Fitnessstudio den Ausgleich und trainiere Ausdauer und Muskelaufbau, damit meine Wirbelsäule (Bandscheiben) mir nicht zu großen Kummer bereitet. Nun habe ich seit einigen Wochen den Oslow entdeckt und trainiere täglich fünf Minuten vorbeugend und, wie ich auch glaube, effektiv gegen Osteoporose. Bei der kleinsten Verspannung stehe ich schon auf dem Oslow. Und er hilft mir wirklich! So kann ich den Oslow aus meinem Alltag nicht mehr wegdenken. Er tut mir einfach gut!

